


PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 5

Menus Etablissement St Louis - Pont L'Abbé d'Arnoult

	lundi 04 février	jeudi 05 décembre	mercredi 06 février	jeudi 07 février	vendredi 08 février
MIDI					
ENTREES	SOUPE POTAGÈRE	SALADE DE TORTIS	POMELOS	RILLETES DE POIREAU AU SURIMI SUR PAIN GRILLÉ	CONCOMBRE AU FROMAGE BLANC
	ROULÉ DE MACÉDOINE	TOMATE AU THON	SALADE AUVERGNATE	POTAGE DE LÉGUMES	MOUSSE DE CAROTTES AU CITRON ET CRUMBLE AU CURRY
	DUO DE SAUCISSONS	SALADE DE RADIS ET CAROTTE AUX GRAINES DE SÉSAME GRILLÉES	CÉLERI MOUTARDE À L'ANCIENNE	TARTE FINE TOMATE CONFITE AU CUMIN	TABOULÉ
VPO	ROTI DE DINDE SAUCE FORESTIERE	STEAK HACHE	ROTI DE VEAU A LA FLEUR DE THYM	ÉMINCÉ DE PORC AU CAMEL	POISSON SELON ARRIVAGE
	ESCALOPE DE PORC ORANGE ET MIEL	FILET DE LIEU À LA CRÈME DE POIREAUX	HAMBURGER DE POULET	OMELETTE AU FROMAGE	SAUTÉ DE BŒUF MARENGO
ACC.	TORTIS	POÊLÉE DE LÉGUMES DE SAISON	FRITES	RIZ	CAROTTES BRAISÉES
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	PURÉE	GRATIN DE LÉGUMES AU PAPRIKA ET CHÈVRE	HARICOT BEURRE	POMMES VAPEUR
P.L	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES
DESSERTS	YAOURT DE LA FERME DE NOUGERÉE	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	CRÊPES DE LA CHANDELEUR
	ANANAS AU SIROP	PÊCHE MELBA	PARIS BREST	SALADE DE FRUITS AU SIROP	CORBEILLE DE FRUITS
	CORBEILLE DE FRUITS	TARTE AUX POMMES	ÎLE FLOTTANTE	PETIT SUISSE ET BISCUIT	YAOURT AROMATISÉ
SOIR					
ENTREES	CAROTTES RÂPÉES AUX RAISINS	AVOCAT GARNI	SALADE LARDONS ET FROMAGES	SOIRÉE	<p>Bonne journée</p>  <p>de Chandeleur</p> <p>CHOIX MATERNELLE</p>
	MACÉDOINE AU SURIMI	BETTERAVE ROUGE AU MAÏS	MACÉDOINE À LA RUSSE	BRFTONNF	
	LENTILLES À L'ÉCHALOTTE	FRIAND AU FROMAGE	ŒUFS DURS MAYONNAISE		
VPO	BOUL BŒUF SAUCE TOMATE	ROUGAIL DE SAUCISSES	CRUMBLE DE COLIN MIMOLETTE ET AMANDES	 <p><i>Recette Bretonne 1kg de farine de blé 1 litre de lait 1 œuf 10g de sucre 10g de beurre 10g de sel 1 litre de bière et 1/4 de litre de lait. Bien mélanger le tout, puis verser 120g de beurre fondu. Laisser reposer 10 minutes, puis éteindre la pâte avec du lait si celle-ci a épaissi.</i></p>	
	TARTIFLETTE	FILET DE POISSON MEUNIÈRE	CORDON BLEU		
ACC.	SALADE VERTE	POMMES VAPEUR	LÉGUMES À L'ORIENTALE		
	BRUNOISE DE LEGUMES	GRATIN DE CAROTTES	SEMOULE		
P.L	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES		
DESSERTS	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS		
	PANNA COTTA VANILLE FRAMBOISE	COMPOTE	POIRE CHOCOLAT		
	BANANE RÔTIE	CRÈME PRALINÉ	PARIS BREST		

