

Planning ESPACE CIEL

2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00			YOGA ASHTANGA 8h40 - 9h40 Cécile: 06 70 17 88 01				
10:00						YOGA	MANDALA 9h30 - 18h30
11:00	Autres activités, stages, ateliers, cours individuels CONTACTEZ NOUS !				YOGA 11h - 12h15 Nathalie: 06 78 61 07 49	10h - 11h15 11h30 - 12h45	20/10 17/11 - 15/12
12:00		F Y P 12h15-13h15:15 et 29/10,5 et 19/11,3 et 17/12 13h-14h:8/10,12 et 26/11, 10/12 Elodie: 06 18 22 80 32				Nathalie: 06 78 61 07 49	
13:00			YOGA 12h30 - 13h30 Louise: 06 72 21 94 38	YOGA ASHTANGA 12h30 - 13h15 Cécile: 06 70 17 88 01			
14:00						MANDALA 13h - 21h	
15:00			YOGA enfants-adultes 16h - 17h Asso UFAL: 06 62 58 24 90			19/10 16/11 - 14/12	
16:00							
17:00	YOGA 17h15 - 18h15 Asso UFAL: 06 62 58 24 90	YOGA 17h30 - 18h45 Nathalie: 06 78 61 07 49	QI GONG 17h15 - 18h15 Clément:06 31 03 17 97	YOGA 18h - 19h Asso UFAL: 06 62 58 24 90	YOGA 17h15 - 18h45 Nina: 06 33 33 40 87		Sandrine: 06 72 96 79 83
18:00							
19:00	PILATES 18h30 - 19h30 Vincent:06 82 98 42 82		PILATES 18h15 - 19h15 Vincent:06 82 98 42 82	PILATES 19h15 - 20h10 Vincent: 06 82 98 42 82		Sandrine:06 72 96 79 83	
20:00	YOGA 19h45 - 21h Nathalie: 06 78 61 07 49		YOGA 19h30 - 21h Florence:06 70 64 60 27	YOGA DYNAMIQUE 20h15 - 21h15 Cécile: 06 70 17 88 01	RELAXATION 20h15 - 21h45 Isabelle: 06 16 98 79 43		
21:00		YOGA 20h30 - 21h30 Juliette : 06 09 90 05 52					
22:00							
	Cours particulier:		YOGA THERAPIE	Nathalie: 06 78 61 07 49			