

Planning ESPACE TERRE

Rentrée septembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00		COACHING 7h30 - 8h45 Georges: 06 25 90 82 08	KUNDALINI YOGA 7h30 - 9h Georges: 06 25 90 82 08			Ateliers ASTRO 9h - 10h 26/10,30/11 14/12, 11/01 Georges: 06 25 90 82 08	MEDITATION 9h - 11h Asso Tergar:06 65 91 87 95
10:00		MEDITATION 9h30 - 10h30 Lise: 06 86 22 09 14	QI GONG 10h15 - 11h15 Colette: 06 80 28 93 60			BABY JUDO 10h15 - 11h 11h15 - 12h Valérie: 06 81 92 40 97	YOGA 11h - 12h Léa: 07 68 42 26 14
11:00			SOPHROLOGIE 12h15 - 13h15 Sylvie: 06 72 49 32 21			KUNDALINI YOGA 12h30 - 13h45 Georges: 06 25 90 82 08	YOGA 12h30 - 13h45 Sara: 06 24 64 02 20
12:00	QI GONG 12h30 - 13h30 Clément:06 31 03 17 97						
13:00	Autres activités, stages, ateliers, cours individuels CONTACTEZ NOUS !				Autres activités, stages, ateliers, cours individuels CONTACTEZ NOUS !		
14:00			YOGA enfants-adultes 16h - 17h Asso UFAL: 06 62 58 24 90	MEDITATION 16h - 18h30			
15:00		FELDENKRAIS 17h30 - 18h30 Emmanuelle:06 18 26 76 19	YOGA PRE-NATAL 18h - 19h15 Chloé: 07 67 14 37 14	Lise: 06 86 22 09 14	VINYASA YOGA 17h45 - 18h45 Claire: 06 40 96 77 04		
16:00		YOGA 18h45 - 20h Louise: 06 72 21 94 38	YOGA 19h30 - 20h45 Christine:06 31 83 20 95	YOGA DETENTE 18h45 - 19h45 Cécile: 06 70 17 88 01	YOGA 19h - 20h15 Jean Louis:06 83 90 69 64		
17:00	YOGA DETENTE 19h - 20h 20h15 - 21h15 Cécile: 06 70 17 88 01	YOGA 20h15 - 21h30 helenejamesse@gmail.com		SOPHROLOGIE 20h - 21h Agnès: 06 20 52 01 81	ASTRO - PSYCHO 19h - 20h 18/10, 29/11,31/01 Georges: 06 25 90 82 08		
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
	Séance individuelle		ACP: Georges: 06 25 90 82 08 Référentiel de Naissance : Georges: 06 25 90 82 08				