

Planning ESPACE TERRE

Rentrée septembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00		COACHING 7h30 - 8h45 Georges: 06 25 90 82 08	YOGA ASHTANGA 8h40 - 9h40 9h50 - 10h50 Cécile: 06 70 17 88 01			Ateliers ASTRO 9h - 10h 28/9,26/10,30/11 14/12, 11/01 Georges: 06 25 90 82 08	MEDITATION 9h - 11h ngavrilenko@ufal.org
10:00		MEDITATION 9h30 - 10h30 Lise: 06 86 22 09 14				BABY JUDO 10h15 - 11h 11h15 - 12h Valérie: 06 81 92 40 97	YOGA 11h - 12h Léa: 07 68 42 26 14
11:00			SOPHROLOGIE 12h15 - 13h15 Sylvie: 06 72 49 32 21			KUNDALINI YOGA 12h30 - 13h45 Georges: 06 25 90 82 08	YOGA 12h30 - 13h45 Sara: 06 24 64 02 20
12:00							
13:00							
14:00	Autres activités, stages, ateliers, cours individuels CONTACTEZ NOUS !						
15:00							
16:00				MEDITATION 16h - 18h30	Autres activités, stages, ateliers, cours individuels CONTACTEZ NOUS !		
17:00							
18:00	YIN YOGA 17h30 - 19h Mélanie: 06 27 53 57 43	FELDENKRAIS 17h30 - 18h30 Emmanuelle: 06 18 26 76 19	YOGA PRE-NATAL 18h - 19h15 Chloé: 07 67 14 37 14	Lise: 06 86 22 09 14			
19:00	YOGA DETENTE 19h - 20h 20h15 - 21h15 Cécile: 06 70 17 88 01	YOGA 18h45 - 20h Louise: 06 72 21 94 38 YOGA 20h15 - 21h30 helenejamesse@gmail.com	YOGA 19h30 - 21h Florence: 06 80 70 37 58	YOGA DETENTE 18h45 - 19h45 Cécile: 06 70 17 88 01	YOGA 19h - 20h15 Jean Louis: 06 83 90 69 64		
20:00				SOPHROLOGIE 20h - 21h Agnès: 06 20 52 01 81	ASTRO - PSYCHO 19h - 20h 31/01,21/02,18/10 29/11,20/02 Georges: 06 25 90 82 08		
21:00							
22:00	Séance individuelle		ACP: Georges: 06 25 90 82 08 Référentiel de Naissance : Georges: 06 25 90 82 08				