

Guide pratique COVID 19

Cabinet psychologie

Frédéric ZECCHINI



STOP
COVID-19



**Se laver très
régulièrement
les mains**



**Utiliser un
mouchoir
jetable**



**Tousser ou
éternuer
dans son coude**



SI VOUS ÊTES MALADE
**Porter un masque
chirurgical**
(sur prescription
médicale)



**Ne pas se serrer
la main**



**Ne pas se
faire la bise**



**Ne pas se
toucher le visage**

RETROUVEZ LES DOCUMENTS D'INFORMATION SUR

WWW.GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS - WWW.SANTEPUBLIQUEFRANCE.FR

Accès cabinet et salle d'attente

- L'accès au cabinet n'est autorisé qu'au patient disposant d'un rendez-vous, accompagné éventuellement d'un aidant ou d'un parent pour un mineur (1 seul)
- L'accompagnant ne devra pas attendre dans la salle d'attente durant le rendez-vous
- Les patients viennent à l'heure précise du rendez-vous, et non en avance, la salle d'attente sera fermée.
- Entre 2 rendez-vous, il est mis en place un temps de désinfection, d'aération et un évitement de croisement/contact entre les patients.

À son arrivée au cabinet

- Le patient doit porter un masque avant d'entrer.
- Une fois passée la porte d'entrée, le patient doit immédiatement se désinfecter les mains.
- Une solution de gel hydro-alcoolique est mise à sa disposition s'il n'en dispose pas.

Bien utiliser son masque



Circulation dans le cabinet

- Lors de son parcours au sein du cabinet le patient doit éviter au maximum tout contact non indispensable (exemple : ne pas poser les mains inutilement sur le bureau ou autres meubles)
- Des moyens de désinfection des mains sont mis à disposition à l'entrée et à la sortie des WC. Il en va de même pour la désinfection de la lunette des WC et le bouton de chasse d'eau.
- Il est conseillé d'aérer largement et régulièrement les zones de circulation (entre chaque prise en charge)

Types de masque

Masque FFP

Un masque FFP est un appareil de protection respiratoire (norme NF EN 149). Il est destiné à protéger celui qui le porte à la fois contre l'inhalation de gouttelettes et des particules en suspension dans l'air, qui pourraient contenir des agents infectieux. Le port de ce type de masque est plus contraignant (inconfort thermique, résistance respiratoire)

que celui d'un masque chirurgical.

Il existe trois catégories de masques FFP, selon leur efficacité (estimée en fonction de l'efficacité du filtre et de la fuite au visage).

Masque chirurgical

Un masque chirurgical est un dispositif médical (**norme NF EN 14683**). Il est destiné à éviter la projection vers l'entourage des gouttelettes émises par celui qui porte le masque. Il protège également celui qui le porte contre les projections de gouttelettes émises par une personne en vis-à-vis. En revanche, il ne protège pas contre l'inhalation de très petites particules en suspension dans l'air.

Les masques barrières n'ont pas les performances des FFP2. Les entreprises devront évaluer au cas par cas si ces masques barrières sont adaptés aux risques encourus sur chaque type de poste de travail. Les personnes doivent ajuster ces masques au-dessus du nez et sous le menton et respecter les mêmes mesures d'hygiène que pour les autres masques.

Synthèse

Masque FFP : destiné au personnel soignant, en tissu + non tissé, utilisé jusqu'à 8h consécutives

Masque chirurgical : niveau inférieur du FFP, d'usage médical, destiné aux patients, en tissu + non tissé, utilisé jusqu'à 4h consécutives

Masque barrière (ou alternatif) : design proche des "protections à usage médical" mais performances très inférieures, pour la population ou économiser les masques médicaux, fabriqués en tissu, ce sont des produits d'usage courant

L'hygiène des mains

- Se laver régulièrement les mains avant et après chaque patient : soit à l'eau savonneuse avec un séchage par essuie-mains jetable à usage unique, soit par l'utilisation de solution hydro-alcoolique, selon les préconisations d'usage.
- Proscrire le port des bagues, de bracelets et des montres
- Proscrire le vernis sur les ongles et les ongles longs

Le bureau du psychologue

- La distanciation d'un mètre minimum entre le psychologue et le patient doit y être respectée.
- Le bureau, les chaises ou fauteuils sur lequel s'appuie ou s'assied le patient est désinfecté systématiquement entre deux patients.
- Pas de chaise ou fauteuil en tissu
- Tous les objets utilisés par le patient font l'objet d'une désinfection systématique (stylos, matériel de tests, ...) avec un produit de désinfection virucide.
- Utiliser des mouchoirs à usage unique
- Si paiement par chèque, le préparer à son domicile, afin d'apporter un chèque dûment complétée et signé